

香港前社福議員邵家臻安息禮，逾百市民到場致意 | Whatsnew

紀念冊結集了親友感言，編排對照他的人生旅程——從教會為始，到進入大學、社福界，投身公民社會、教育界、議會及囚權關注工作。



| 2025 2 15 /

香港前立法會社福界議員邵家臻早前病逝，家屬於今天（2月15日）在灣仔循道衛理聯合教會國際禮拜堂為他舉行安息禮，同日進行火化儀式。邵家臻早前因胃癌手術後出現併發症，於2025年1月10日離世，終年55歲。

早上約8時半，由灣仔港鐵站前往禮拜堂沿路有警員和警車戒備，教堂周圍亦有不少便衣警員駐守。由於場地座位有限，安息禮閉門進行，不設公眾參與，只限親屬、友好、學生及團體參加。上午9時至10時為公眾流水式致意時段，早上8時半有逾數十人排隊輪候，至8時45分左右開放進入，逾百市民出席致意。

從10時到12時45分，教堂鐘聲響過兩遍，儀式結束，邵家臻的靈柩移送到靈車上準備前往火化，親屬手持邵的遺照上車。當靈車開出，數十名市民在兩旁馬路撐起黃雨傘，並叫喊致意：「阿臻，天堂見！」親友在儀式後短聚在禮拜堂門外，互相擁抱問好。

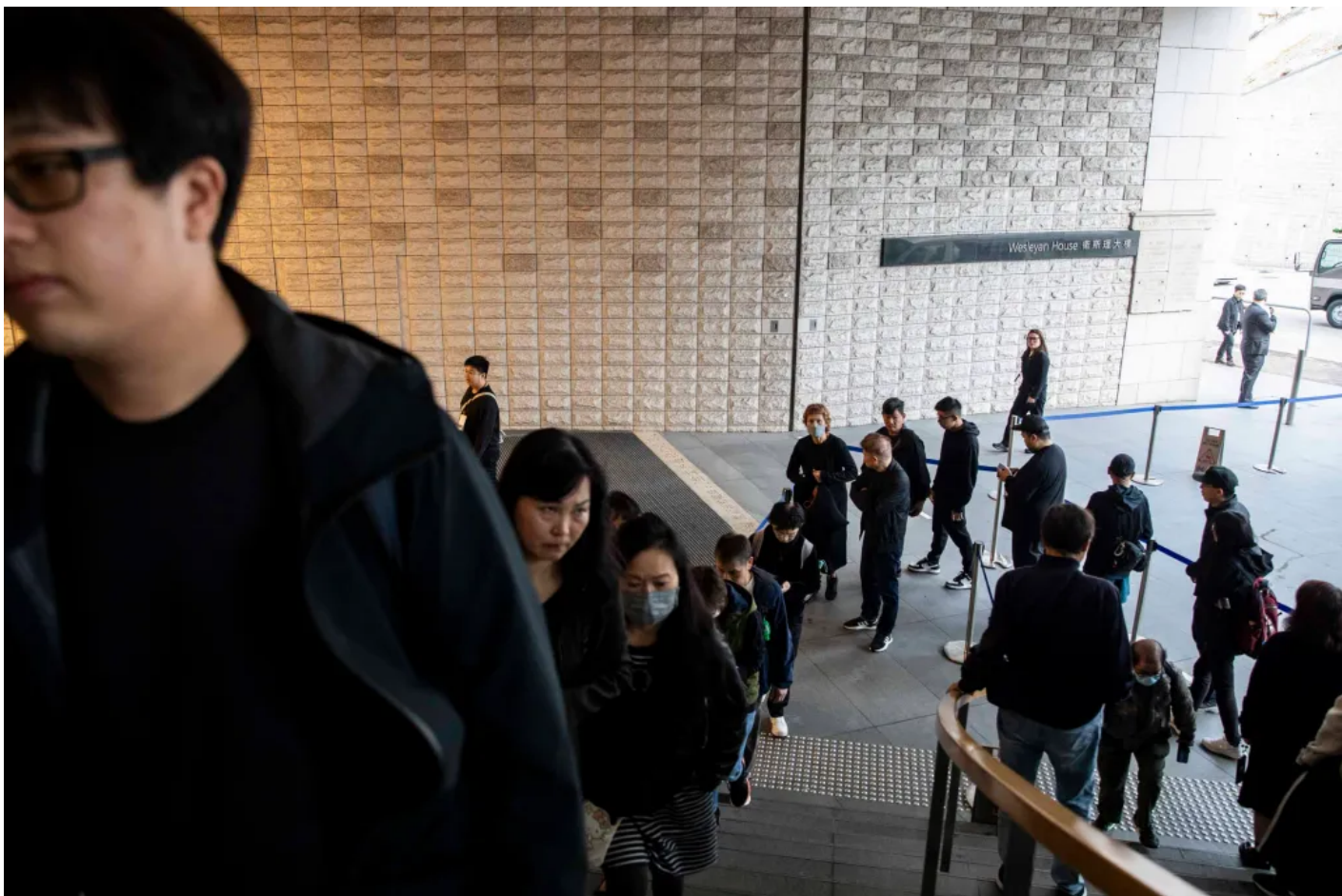


「功未成身要退」

走入安息禮堂，堂前中央放置了邵家臻的遺照和花圈，左右兩邊放滿親屬花牌。在旁另有照片展示了邵在藍天白雲背景前的面容。

來者靜心輪候到禮堂前中央默禱。在禮堂的右邊，場內的佈置如同還原了邵家臻的立法會辦公室樣貌——掛架上，掛住石牆花三字、發光燈泡、邵與親友的合照。底下，木箱上放滿了邵的物件，像他的水藍布帽、圓形粗框眼鏡和白布鞋，一張寫上「獄」字的書法作品；地上則堆疊著他生前撰寫的書本。

安息禮場刊以全黑封面印刷，印上邵的名字和眼鏡圖案，題為 “I am losing weight, not faith”，揭開內頁，寫上 “I do the best and let God do the rest.”。近300頁的紀念冊，結集了其親友撰寫的感言，編排對照他的人生旅程——由教會的章節為始，到他進入大學、社福界，投身公民社會、教育界、議會及囚權關注工作等等。



場刊以邵家臻在2024年11月下旬撰寫的文章《無胃的用人：誰治癒誰》為序。文中提到，榮格對病苦的觀點對他最是衝擊，「他非常強調在痛苦中尋找意義的重要。」

他寫道：「或許在榮格的眼中，各種類型的慢性病，例如癌症、憂鬱症、自體免疫性疾病都可稱為『意義的疾病』，因為它們可能是擺脫生活困境的方式，是一種無意識的選擇。」「生活困境指的是人們身處某種處境，無法忍受，但又無法擺脫……」

文末以他的另一句話作結——「胃癌在此，我唯有正式宣布：『邵家臻，功未成身要退』。」



香港前議員邵家臻離世終年55歲，大半生投身社福社運拒絕「漠然」…

[延伸閱讀 →](#)

泛民主派、社福同工及學者等現身追思

早上10時，教堂鐘聲響起，許多邵在政治圈、社福界、文藝界、宗教界和新聞界友好到場。其中包括大律師吳靄儀、前公民黨主席梁家傑、民主黨涂謹申、鄺俊宇、黨現任主席羅健熙，以及街工前立法會議員梁耀忠等；天主教香港教區榮休主教陳日君樞機、香港中文大學崇基學院神學院客席副教授龔立人、舞台劇編劇家莊梅岩等亦有出席。

前立法會議員及前民主黨主席楊森接受訪問時表示，他的心情沉重，但帶著希望。「我心情雖然比較沉重，現在（情況）也很嚴峻，公民社會已經七零八落，但我還有一點希望，主要因為這個文化的根。」



2025 2 15 9 10 /

楊森身為香港大學社會工作及社會行政學系榮譽助理教授，與邵家臻因社福事務和議會認識。「人權、自由、新聞集會自由、學術自由、宗教自由……我在大學教了40幾年書，見過那麼多年青學生，我相信這種文化的根是深深根植。我不覺得香港人會這麼容易放棄民主人權，特別法治。」他說，「我們點著一把火，溫暖周圍的人。」

香港中文大學政治與行政學系高級講師蔡子強受訪指，到場是為了向邵家臻「道歉」。他提起2024年秋季開學，在餐廳碰見邵家臻，跟他打招呼並約定日後吃飯，但後來不了了之，成為人生遺憾，「太過口輕輕，無心裝載。」他說，「在我們的年代或這個年紀，見面不是理所當然，錯過一次機會後，你發覺已沒有機會再見到他。」



2025 2 15

9 10

/

他說跟邵家臻在工作和個人層面上沒很多深交，但曾在不同場合碰面。最近一次聯絡是幾年前、邵成立的民間囚權關注組織「石牆花」被政府不點名批評之際，他欲邀請邵到大學週會分享，二人預先相約出來會面。當時蔡子強感受到邵家臻坐立不安，有恐懼並正承受壓力；邀請最終未能成事。

在蔡子強的眼中，邵家臻為人感性，感情纖細。他說過去幾年，有很多人做過很多事，相信大家會記住。而他覺得邵家臻最標誌性的是推動囚權，這也是他留給蔡子強最重要的記憶：「一想起囚權，我會想起他，這是他為歷史留下的事。」他說，「……有一班人在最困難的時候，面對很大壓力，仍然嘗試支援一些獄中的朋友。」

「歷史會有他的位置，而且是他 unique 的位置，因為這件事是他的。」他說。「你看歷史很多時候，一些人做的事，不是在他們的年代見到成果……只能夠很多年之後開花結果，但是大家會記得他。」

前教育界立法會議員葉建源指，他和邵認識十年，他是老師、邵是社工，二人都共同關心學童自殺、TSA 評估等等議題。他提到邵很特別，有時幽默風趣，而相處日久會知道他內心悲天憫人，離開議會後仍然關心弱勢社群。



2025 2 15

/

社民連副主席周嘉發指邵是他的前輩，「阿臻對教育制度或社工制度都有很多堅持，他算是我們的一個先驅者。很難過，見到他出獄後的遭遇，各種身心的變化，都令人惋惜。」他形容，「他不是一個『尋常』開會的議員，可惜沒有多一個任期，為社會帶來更多制度改變。你看見現在整個社工界別、專業界別，被改造得……不再似昔日的模樣。」

他感受到警方關注安息禮，但自己今天並未遭遇抽查，「姑且沒有強烈地在教堂周遭展示權力，算是不幸中的大幸，畢竟大家都是懷抱著憂傷的心靈來到這裡。」



邵家臻，淚痕滿臉的死士

[延伸閱讀 →](#)

警方佈防下，逾百市民流水式悼念

今早凌晨5時，市民潘太就起床，7時到達禮拜堂，位於隊伍的前方。她受訪表示，這是邵家臻的最後一程，所以要來。雖然氣氛稍緊張，有不少警員手持錄影機，但她說不害怕，也相信悼念不犯法。

她今年70歲，曾因煽動罪入獄一個多月，於2024年在一個有關囚權的講座與邵家臻相識。幾個月前，她旁聽屠龍小隊案的審訊，與邵最後一次碰面，他提及患上胃癌。潘太說，在她的印象中，邵家臻是一個和善的人。「這麼年輕就這樣走了，」她重覆道：「我真的很捨不得。」

也有不少來悼念的市民與邵家臻素未謀面，當中包括60多歲的 CC。她拿著邵家臻撰寫、有關囚權的著作《字裡囚間》到場。她在禮拜堂門口前打開印上「香港」二字的雨傘，站立默哀。



2025 2 15

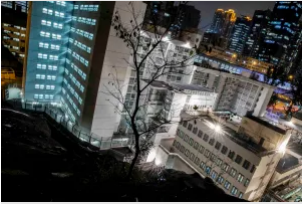
9 10

她向記者指，自己從新聞中認識邵家臻，對他成立的「石牆花」最深刻，「他一直在無私付出，用自己的經歷幫助人，直到生病、離世之前仍在工作。」她特意在黑色大衣內穿上黃色碎花襯衫、頭戴黃色花形髮夾向他致敬。

另一位市民、80後的阿月（化名）手持一朵白菊來到，他自2019年起關心時事，同樣因石牆花認識邵家臻，認為他是有愛心和對社會有貢獻的人。他說石牆花成立之時，社會氣氛未有現時沉寂，邵家臻看到有需要的人支援不足，「他嘗試在這裡多做一點。」

這個時刻，他認為：「大家應該互相扶持身邊的人。」阿月留意到現場有便衣警察，也感到壓迫和不安，「但不認為因為這樣而改變應該做的事。」他也相信，「就算他們（警察）一個人也沒出

現，這裡也不會有特別事情發生，都是悼念的人去悼念。」



香港疫情與監獄的雙重籠牢：暫停家人探訪、在囚者無法出庭應訊

[延伸閱讀 →](#)

大半生投身社福倡議，近年關注囚權

2024年11月，邵家臻宣布確診胃癌，進院接受緊急手術。12月初，他因胃輕癱再度入院，體重大跌。他在2025年初於社交平台上表示「紓緩性治療正式啟動」，最終於1月10日離世。

邵家臻社工出身，之後進入議會，又投身社會運動，並鼓勵同業發聲。

80年代，他入讀香港浸會大學社會工作系，畢業後成為外展社工，輔導邊緣青少年。2007年，他離開工作逾十年的崗位，在浸大職任講師。邵家臻在2016年當選「社會福利界」功能界別的立法會議員，任內關注學童自殺、無家者、劏房戶和迫遷戶、綜援改革和「一筆過撥款津助制度」等議題。



| 2025 2 15 9 10 /

他參與社會運動逾30年，曾積極參與2012年反國民教育示威、2013年佔領中環等，為「佔中十死士」之一。2019年，他被法庭裁定「煽惑他人作出公眾妨擾」及「煽惑他人煽惑公眾妨擾」兩項罪名成立，即時入獄8個月，其時健康開始急轉直下。

出獄後，邵家臻積極關注囚權，在2020年12月成立民間組織「石牆花」，為在囚人士提供支援。直至2021年9月7日，運作僅9個月的「石牆花」解散，他未正面回應是否出於政治壓力解散，但認為大家心裏有數，又指「最緊要人無事」。