

大陆 香港 深度

“到香港体验正常的大学生活”，挤爆香港硕士申请的陆生在寻找什么？

“不是一开始就想去香港的，当时润的心情还没有那么迫切。”“香港读研只要一年，可以更早回国占到坑位。”



2023年2月1日，于香港大学站进出港大的人潮。摄：林振东/端传媒

端传媒记者 何恩林 发自新加坡 | 2023-02-06

解封 润学 香港大学 躺平 内卷 留学生 留学 香港中文大学

2022年末，陈雨霖陆续收到香港大学、香港科技大学的硕士项目录取通知，“今年申香港的人特别多”。她

就读中国大陆排行前五的大学，这里聚集了高考残酷竞争的优胜者，有些同学不太看得起香港的硕士项目。有人到论坛发帖，咨询对比香港和新加坡的大学，想知道自己的背景是否有竞争力，会有阴阳怪气的留言冒出来：“你肯定可以啊，那要去和文盲上学吗？”

香港硕士项目分为修课式（taught postgraduate）和研究式研究生（research postgraduate）。研究式研究生偏重学术研究，学额也较少。修课式学制的学期较短，大多为1年，被一些人质疑“含金量不高”。目前，大陆学生报读修课式项目的人数比例更高。

“还没有确定未来方向的时候，我的想法确实会被鄙视链左右，甚至不好意思在论坛发帖询问，哪怕是匿名平台。”陈雨霖同专业的学长学姐们，心目中一直有条鄙视链：保研的人自动升上金字塔尖，英美学府是留学的主流去处，若申请失败，才会在第二轮申请转向作为保底选项的香港院校。

现在，越来越多人希望在第一轮申请时收获橄榄枝。陈雨霖心仪商科，赶在第一轮截止日期前提交了申请。

留学机构启德教育《2021年中国香港求学录取报告》显示，2021年1-7月，大陆学生对赴港求学的咨询数量，同比上升126%；2022年同期，再增长41.5%。广东留学机构易致教育咨询总监谢炎龙也观察到，疫情后报读香港修课式研究生的大陆学生数量明显上升，获录取学生的背景亦强劲不少。

中国一直是输出留学生最多的国家，在美、澳、英、日等国的国际生生源中占比最多。据中国统计年鉴，自2015年起每年有逾50万学生踏足全球不同国家，2019年更突破70万（官方至今未有公布2020年及之后的数据）。

除了传统热门的英美大学，对大陆留学生而言，融会中西文化、具备地理优势的香港一直很有吸引力。根据中国教育机构新东方发布的《2022年中国留学白皮书》，选择香港的留学生人数，由2020年的全球排名第七，到2021、2020年大幅跃升，仅次英美。

多重因素造成了香港硕士项目的升温。除却中国与欧美国家的关系降温、战狼外交带来的一系列摩擦；持续近三年的疫情封控，不但给人们的生活造成诸多不确定性和高昂成本，更进一步令经济、就业形式恶化。本科横跨疫情的这代中国大学生，刚刚脱离应试教育的苦海，便被抛进动辄封校、时常网课的大学生活。2023届中国大学毕业生规模，预计将达到1158万人，同比增长82万人。大厂裁员、“毕业即失业”讯息织就的阴影下，考公、考研、工作和留学的路都比往年竞争更加激烈。众人过窄桥，越来越多人甫进入大学，便开始琢磨未来的出路。

“不是一开始就想去香港的，当时润的心情还没有那么迫切。”陈雨霖回忆。人人都想提早上岸，到香港读书可能是人生的一小块缓冲地带。



2023年2月2日，香港中文大学的学生。摄：林振东/端传媒

“大环境越来越差，更早占到坑位”

距离大学毕业不到一年，许子依正著手准备留学申请，香港是她的首选。这一年，香港正变得火热，她的同届同学已有四、五人投出申请函。

2022年9月，许子依赶在第一时间投递申请，而后加入了由一位申请者建立的微信群。群组上限人数是500人，没几天就满员了。申请者的背景普遍都很好，不少来自知名大学，例如武汉大学、中国人民大学、中国政法大学的法学本科。许子依也来自大陆排名前五的大学的法学院。

对许子依来说，若在国内升学，往往需要两三年的时间。相比之下，香港的法学硕士只有一年，还能涉猎国际性的法律知识，性价比更高。“在目前国内大环境越来越差、竞争越来越激烈的情况下，可以更早地占到坑位。”

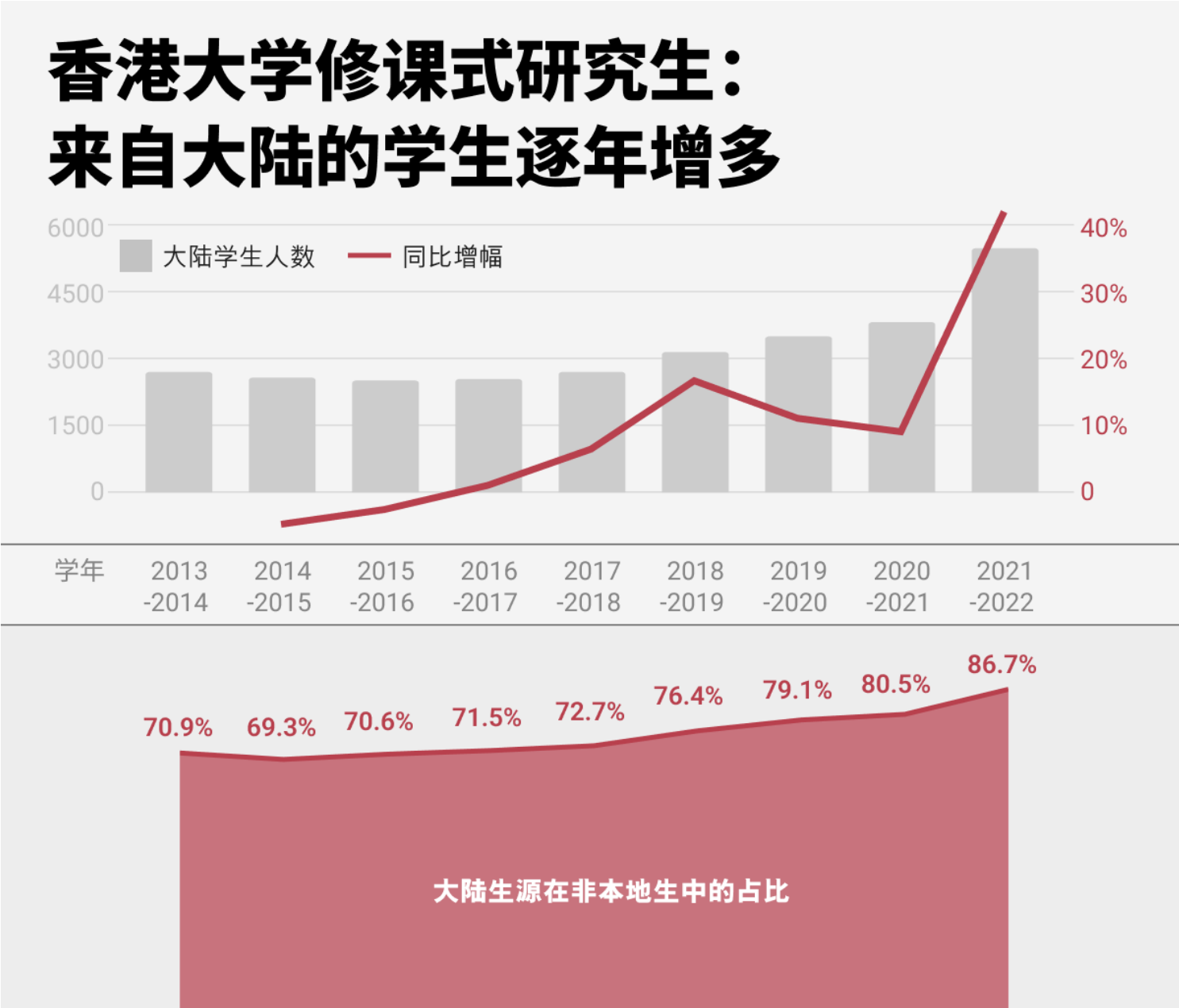
同时，对比外国硕士项目，香港的学费和生活开销相对较低。除了法学项目和商科，还有工科、传媒类等

不少专业，颇受大陆学生欢迎。疫情头两年，对比欧美国家，港澳地区的低感染率和稳定的防疫状态，吸引更多中国家长把孩子送去留学。

谢炎龙表示，近年找他们的学生每年都有增幅。2021年申请季约有350人，2022年申请季截至12月末已有400人。谢炎龙还指，2021年，九成学生都有申请香港院校，“不管申请什么地区都会加上香港。可能因为疫情，去年（外国）疫情形势很严峻。”

香港中文大学研究院院长苏文藻对端传媒表示，近两年，包括大陆和海外在内的申请者，每年增加四成，其中大陆地区增幅可达六成。经济、教育、计算机、新媒体和金融科技等专业，是大陆同学的热门选择。目前是为2023年入学的申请季，来自大陆的申请者同比亦呈上升趋势。

根据香港大学数据，2021-2022学年修课式研究生中，大陆学生数量同比上升41.9%，在所有修课式研究生的占比亦达到86.7%。



就业选择也是赴港读研的重要考量。

深圳有许多企业和香港学校有合作资源，“例如华为，经常去香港的大学招聘，”谢炎龙说，“去英美留学的，回来还得重新找工作，在香港好处会更多。”他颇为自豪地介绍起一位就读香港科技大学的大陆学生，还没毕业，手里就握有三、四份聘用通知。

中国在2015年首次提出粤港澳大湾区概念，2019年推出规划纲要。香港和大陆被紧密缝合，政府希望人、钱和资源有更多流通。教育与就业，无疑是受益的板块。

在激烈的竞赛中，留学服务平台留学鸟的产品服务主管Doris也看到年轻人潜藏着的迷惘，“疫情之后的学生都变得很躺，尤其是2020年上网课那段时间。”据她观察，年轻人是因为找不到工作，所以先去读书。也有人毕业后不急着找工作，不少人衍生出在家混一年日子再参加秋招的念头。“大家以前都想要进大厂，现在反而很多人想去做公务员，心态上面有很多的改变。”

海外人才招聘平台Lockin发布 [《2021中国海外人才职业发展分析报告》](#)，近半留学生回国后选择进入体制内工作。其中25%进入国企，21%选择国家机关或事业单位。

“可能是这两三年来一些客观原因，内地的大环境不太确定，所以对他们而言，会有自己不得不躺的感觉。”Doris说。





2023年2月1日，香港大学的学生。摄：林振东/端传媒

“到香港是想体验正常的大学生活”

本科四年的生活和许子依想像的不太一样。

她原本是喜欢规划生活的人。疫情三年，很多准备沦为无用功，这让她感到挫败。例如她在高中就很感兴趣的支教，大学计划走向南方、中部和西北，最后都没能实现。大小假期自然是在封校中度过。

大学生的焦虑一点点滋长、蔓延。互联网上的发疯文学，慢慢演变成线下的情绪释放。2022年下半年，大学校园里流行起夜行狗爬、宿舍养纸板狗，许子依的学校也有同学加入。有人建了微信群，群通知说，校园跑的同学不要踩到校园爬的同学，校园爬的同学不要咬校园跑的同学，以及禁止吃土。夜晚，学校派来保安专门盯着爬行的同学。

被封控捆绑的时间里，大学里逐渐弥漫出的内卷气息，无处发泄，人人挤压出情绪病。宿舍里同学们聊天，总是说“早知道不在国内读书了”。

“到香港读书不只是为了提升学历，更是想体验正常的大学生活，把可控的秩序感掌握在自己手上。”许子依说。

罗忻是一名公费师范生，学校在中西部的一线城市。大一时她做过幼儿园教师一线的实习，意识到自己不喜欢这份职业。参加学术竞赛后，发现思考和写论文才是兴趣所在，罗忻想延续学术之路。和在国内读研的学姐交流后，罗忻觉得继续在国内读书，上的还是“水课”，她想换一个教育体系，检验自己的能力。“教育还是涉及本土化的问题，香港至少是中西结合的状态，不想一下跨到英美的教育环境。”

教师编制的确是个稳当的出口，“宇宙尽头是考编”，年轻人们总是讲起这句玩笑话。尤其在疫情后不稳定的经济环境中，大家更不轻易放弃编制。但令人无奈的封控政策，父母都看在眼里，也支持罗忻放弃编制的决定。



2021年12月29日，西北工业大学的学生在排队接受 COVID-19 核酸检测。摄：Zheng Tingpeng/VCG via Getty Images

留学深造对罗忻家里是不小的负担。读书不只需要学费，还有生活费、房租、甚至包括公费师范违约金。罗忻家掂量着卖房子，但疫情期间房子也卖不出去，“现在谁敢用钱，都是存续经济的状态。”罗忻的父母不在体制内，社保拿不到几千元。“不是积蓄掏不出来，是养老积蓄给我拿去读书。那我能不能负担起家里的未来？”

“疫情给我的人生观的改变是，没有什么东西是可以计划的。”罗忻说，“我觉得未来十年，经济会越来越差，学什么路都是输的。尽量在有限的时间内，让自己开心。”

大学生活也让陈雨霖萌生离开的念头。陈雨霖做过几份金融相关的实习，重男轻女似乎早已是大家视而不见的潜规则。有的投行实习招聘建议只要男生，有的中资券商偶尔才招女实习生。在豆瓣Woman and Finance小组的经验贴，大家分享着秋招时出现性别歧视的公司。

更让陈雨霖感到前景混沌的原因，是高压政策下混乱的金融市场，“政策扭曲了很多行业，最明显的是教培和互联网。”2021年，中国推出“双减”政策，教培行业风光不再。早几年红火且野蛮生长的互联网行业，这两年遭遇监管寒冬，也在不断裁员和缩水。陈雨霖曾在投资新能源的机构实习，寻找投资项目时，领导

是看重的且能不给力 获得国家补贴 “如果国家不认可 那我就不去投 干脆把所有钱给国家 ”

再后来，疫情的管控政策伸入所有人的日常生活，“各地每天发生荒谬的新闻，荒谬也发生在我身上。”疫情爆发后，陈雨霖就没有回家过年，平日也难以与生活在外地的至亲团聚，还在读小学的弟弟，童年浸泡在网课中。

种种因素，令陈雨霖在大二就打定留学的主意。她仔细研究过，美国顶尖学校难申请，一般的学校地处偏远，况且回国就业也看重学校排名；而看重本科成绩的英国太卷了。排除后，就剩下香港和新加坡。后者近年成为中国人移民圣地，不过，陈雨霖觉得新加坡的移民系统不太透明，最后只锁定香港。

陈雨霖憋着一口气，她打定主意要润，香港就是第一步。

夏佳宁正是在疫情中离开安稳职业的人。2021年，她26岁，辞去小学教师的工作。“我是勇士，能辞编制的真的很少。”夏佳宁的本科是师范专业，2018年毕业后随大流、也为满足家人的期待，投身南方城市成为一名小学老师。

小学老师的生活并不轻松。封控期间上网课，夏佳宁每天要催促50多位家长在微信群接龙报备，是不是绿码、有没有外出。“可以想像未来40年都要做杂事，看不到尽头的感觉。”夏佳宁也发现，教小孩特别磨人，需要耐心。但她的性格却不太喜欢冲突性很强的工作，压制小孩子的天性让她感到痛苦。她觉得小学老师这份工作让她变成“泼妇”。“闭嘴”是她每天吐露最多的话语。她整天骂骂咧咧的，要把小孩管得服服贴贴、坐得端端正正，才是“教好了”。

留学这个选项一直保存在夏佳宁心中。不料，后来香港爆发反修例运动，紧接而来的是疫情，“感觉除了中国，境外其他地方都不太安全。”港区国安法在2020年中砰然落地，香港哑然，夏佳宁的家人不再那么担心，觉得香港“终于太平了些”。





2023年2月2日，香港中文大学的学生。摄：林振东/端传媒

申请更卷，学费看涨，还有人“去香港（读书）就是为了移民”

更多人涌入带来了激烈的竞争。

谢炎龙说，如今录取条件要达到GPA3.5，才有可能踏入排名靠前的学校；而在“（政治环境）比较乱的时候”，申请难度低了不少，他的学生GPA在3之下，也能申请到香港科技大学或香港中文大学。

Doris也指出，2020年是更容易申请的一年。她解释，由于防疫政策不稳定，线下语言考试颇受影响。以2020年4月、5月和6月为例，中国全国范围内均取消所有托福、雅思、GRE和GMAT的考试。有的香港学校会放低门槛，接受过去不可能采用的条件录取，例如六级英语成绩。2021年也有类似情况，令大部分香港院校接受较低标准的线上语言成绩。

这种较有弹性的准入门槛随着报考人数的激增变得愈加严格。谢炎龙咨询了香港理工大学的金融会计分析专业，校方表示，2022年入学的这届申请量，比上年翻了五倍，录取的条件和要求显著提升。

Doris亦认同，申请人数的晋升导致录取水准的上升。与此同时，热门的专业持续升温，冷门的专业也有更多人问讯。Doris举例，此前香港教育大学某个学系招生人数较少，希望与留学机构合作，增加课程曝光量。这两年，学校已经不需要这样的服务了，有足够的申请量来支撑录取到一定数量的学生。

软背景包装竞赛也更卷了。所谓的软背景，包括实习、科研项目、比赛、义工、志愿者和校园活动等。谢炎龙说，以前的学生，手握两、三项经验足矣，现在想去好学校的同学，基本都会发表一篇论文，一些学生还会参加大型商业模拟挑战赛，或更具备专业性的比赛。“大家知道成绩好的也很多，只能透过这种背景竞争。”

竞争的风气催生灰色地带。据谢炎龙透露，有的学生来不及或找不到实习，便直接购买实习经验，节省下时间备考语言成绩。有的企业甚至直接和留学机构合作

时间再与项目洽谈。目前正与理工大学及港大商讨合作。

除了大学应届毕业生报读硕士，不乏有工作数年的人士辞职读书，亦有人将留学作为移民的第一步。“近年因为内地疫情防控政策太过严格，产生了一批想移居香港的，2023年的话应该会更好。港府也是需要更多的人才，也有相应的移民政策。”Doris表示。

香港正被移民潮席卷，青年劳动力人口急跌，港府在2022年大力推出新的高端人才签证等多项措施弥补空缺。

Doris认为，无论是高端人才签证还是优秀人才计划，条件门槛都较高，“很多人转而求其次，以留学的方式去移居。”尤其是三四十岁、有工作经验的家庭，在学历或语言成绩方面或有缺陷，难以申请门槛高的学校，他们会选择申请香港排名较为靠后的学校。

谢炎龙也指，“有人去香港（读书）就是为了移民，或者说为了文凭，愿意读比较冷门的专业，比如中国历史、中国研究等。”



香港中文大学研究院院长苏文藻。摄：林振东/端传媒

申请者人数激增，会让学校收生人数扩充吗？香港中文大学研究生院苏文藻教授表示，近年收生人数维持稳定。在他看来，扩招牵动方方面面，这是需要从长计议的事，例如教学空间和教师资源，为了保证小班的教学质素，难言轻易撑开收生人数。

不过，香港近年面临人口流失问题，本地中六（即高三）毕业生数量下跌，大学面对收生减少的困境。2023年2月，香港教育局表示，将上调三所自资大学招收大陆学生的限额，上限由10%调整为20%。恒生大学将暂停增加本科学士的课程，将力气放在发展硕士课程中。恒大校长指，新学年将更积极招收大陆和东南亚学生。

与此同时，香港硕士学费在疫情后水涨船高。商科专业涨幅十分明显。2022年香港大学商学院有5个专业加码，金融科技项目的学费从39万上升至42万，2023年再加至46万。2023学年，包括会计、经济学、全球管理等专业，学费涨幅达3-6万。其他院校的商学院亦向上调整学费。

不过，随着大陆疫情政策转向，出行松绑，众人都在观望2024年入学的申请动态，香港硕士的热度或会降温。”Doris说，2022年开始，可能也会有不少人再次考虑留学英美澳加，“24fall可能平稳一点，因为大家选择更多了。除了港澳地区，可能也会考虑中外合办的院校，或者比较小众的地区。他们也会考虑出去了，毕竟现在内地开放了。”

在留学鸟联合创始人兼CEO Stary 看来，大陆拥有庞大生源，愈来愈多海外院校虎视眈眈，想招募大陆学生入读。由此催生出院校品牌运营和媒体资源的需求。大陆的社交媒体自成一套语言文化，加上疫情，招生宣讲在线下难以实现，互联网社交平台夺得最大的话语权。

“B站、知乎、小红书、抖音，还有微信公众号，每个形式都不一样，哪些是敏感词，要发多长多短，要配什么样的图，其实有很多规则。”Stary介绍，留学鸟做的事情，就是转化内容，以契合大陆新媒体的形态。例如风靡大陆的抖音，人们习惯看的是竖屏的短视频或直播。Stary说，香港院校也有学术论坛，但不太习惯做直播。这意味着变相少了一个宣传渠道。疫情后，陆续有更多院校找到留学鸟对接新媒体运营，有的帐号针对学系，有的则是整个学校。据Stary透露，他们至少在为2、30个来自香港的大学帐号提供运营服务。

苏文藻亦认为，在新媒体社交平台的使用方面，“各地文化不同，是需要处理（address）的问题。”例如微信公众号，就需要有特别的小编来光顾，“而且要持续更新，如果整个月不发，怎么还会记得你？”





2022年12月24日，2023年全国研究生入学考试考生在中国山东省济南市排队进入考点。摄：VCG/VCG via Getty Images

尾声

2023年的中国硕士研究生考试报名人数达到474万人，占毕业生人数四成。考研人数连续七年增长，相比2017年已翻了一倍。考研初试结果一般在2月公布。对留学中介来说，这段时间会有很多落榜的同学找上门，他们还得忙碌一阵。

罗忻的香港留学梦被按下暂停键。在中国防疫政策大转弯之前，从9月至12月，罗忻一连被取消6场线下语言考试。2022年下半年，她所在的城市疫情没消停过，每日新增几千例。她的学校在封锁15天后，校内突然出现确诊个案，封控延伸到宿舍。罗忻本来打算出城回老家考试，计划又被打乱。

在封校期间，罗忻发现她想申请的专业突然提前了四个月。消息公布的时候，她正困在宿舍，等人送饭。“其他专业的同学，他们的进度在往前走。你是被迫静止的，兀自内耗。”心仪的专业在1月就要截止，她还得准备毕业论文。时间线步步进逼。罗忻对申请失却信心，决定先工作一年。

获录取的许子依对未来已有一番筹划。她期待在香港学习国际法律，因为国内一些大所红圈（注：指顶级律师事务所）不乏涉外业务，也更青睐有留学经历的学生。她希望自己的第一份工作能进律所或大公司。她也想过留在香港就业，但听说只有商科和金融行业的机会比较多，“一年制留在香港挺难的。”

许子依出生在传统的体制内家庭，“家人绝对希望我回去。”选择香港，也属折中考量，如果远走英美，家

长定会极力排斥。他们担心留学回来，对党员身份或进入体制有不利影响。“现在国安法出台了，治安环境可能会好一点。放在19年肯定会有些担心。”

2021年，夏佳宁来到香港中文大学读书。中国教育双减政策落地，严管教培行业，夏佳宁觉得，师范生的出路更窄了，几乎只剩下考编制、进学校的路子。伴随双减还出台了课外延时服务（指学校在放学后为学生提供辅导、文娱活动等服务，多由本校老师延时工作完成），夏佳宁看着前同事们忙得焦头烂额。

“重新做学生真好”，她很享受山城的学生生活，没事总跑去图书馆。硕士课程一年时光匆匆，有的同学一早在下学期回大陆实习，夏佳宁没急着走，她看着学生生涯快走到尽头了，要在香港待久一点。

在图书馆，夏佳宁翻阅到一本记录反修例运动的摄影图集，“几十万人上街，比较和平友好的状态”。夏佳宁意识到，之前在大陆媒体看到的，只是很小一部分。在香港的那年，她也见证了香港巨变的碎片，例如伫立校门口的民主女神像消失了，“立在那里的时候还没有直接的感觉，但在圣诞节被移走，就有兴趣去了解。”

毕业后，夏佳宁回到大陆，找到一份媒体实习工作。她在本科就想读传媒专业，也喜欢拍片。现在，夏佳宁终于抓住比较理想的工作状态，外出拍摄，也做剪辑，这是她擅长又喜欢的事。她牢牢记得香港纪录片老师说过一句话，“你看的reading、上的课，可能过几年就忘了，但是你拍纪录片的过程，一辈子都不会忘。”





2023年2月2日，香港中文大学的学生。摄：林振东/端传媒

尊重受访者意愿，陈雨霖、许子依、罗忻、夏佳宁为化名。

实习记者邓晓雯、蒙卡、淇淇对本文亦有贡献。