

---

Pick-Up

## 攀山涉水的水源、受污染的食水——尼泊尔Bhupu的村民日常

点滴是生命募资建引流供水系统



尼泊尔乡村年迈婆婆每天步行来回一小时到河边打水，每次揹起约5至10公斤的胶水瓶，供自己及年老丈夫日常所需之用。

图片/影音：点滴是生命 | 2022-08-25

---

## Pick-Up

在距离尼泊尔首都加德满都约二百公里外村落Bhupu，村民日常的烦恼就是长途跋涉去找生活所需的用水。

“水源离家很远。”在尼泊尔小学任职教师Kopla Thapa说。她日常最大烦恼的就是要步行一小时到水井取水。“有时大雨或风暴，导致崎岖山路变得更湿滑难行。我们背着沉重的水回程时很容易会滑倒。”学校附近也没有水源，需外聘劳工帮忙打水，但一天只能搬六至七桶水，根本不足以供所有小朋友之用。“冬天时学校附近的水井有时会有水，但夏天时水会发臭，其实也是不能饮用。”

在严重缺水的情况下，取水的责任也落在小孩的身上。11岁的Durga父母主要靠务农及日薪工作维生，因此Durga就担起为一家四口打水的责任。她与朋友们每天揹起装满胶水瓶的竹篮子，步行超过30分钟到水源处，把水瓶装满水后再步行回家。他们有时更会替村内行动不便的老人家打水去换零食或零用钱。

根据世界卫生组织与联合国儿童基金会2020年的数据，全球仍然有7.71亿人缺乏洁净安全的水源，即平均每10个人，就有1个需要徒步走至少30分钟，才能获得食水。尼泊尔只有18%人口有安全饮用水，其中乡郊情况尤其严重。在缺水的情况下，尼泊尔偏远村落的村民除了生活上的不便，还有可能面对健康的威胁。

成立于1998年的“点滴是生命”20多年来一直致力为全球缺水危机出一分力，慈善和发展项目已惠及超过500万人。组织于2019年底曾到尼泊尔实地考察，之后数年间亦不断与当地合作伙伴研究与洽谈，为Bhupu村筹建一个引流供水系统，将水资源引到每位村民家中，同时为学校及社区设施带来净水。“点滴是生命”亦为此发起众筹计划，希望集合众人之力，改善近5000名Bhupu村民健康及教育水平，推动当地经济发展。

“点滴是生命”尼泊尔引流供水系统募资网站

[了解更多](#)





Durga（左）每天与朋友们到河边打水，用竹篮子掬起5至10个装满水的胶水瓶，其他村民在旁洗衣服及洗澡。

## 缺水隐藏的公共卫生安全危机

Bhupu村座落于人口超过30万的尼泊尔纳瓦尔帕拉西县。由于乡郊农村正慢慢向营商及贸易发展，人口急速增长，当地供水设施不足以应付不断增加的外来人口。地理位置偏远的Bhupu村本身更是没有水利设施，村民需至少30分钟，甚至两个小时才可到达水源打水。

翻山越岭去取水，但也不一定能取得干净的水源。由于水源没有被妥善保护，山涧溪水充斥细菌，直接饮用随时能引发致命疾病，加上村民同时会在水源处洗衣服及洗澡，废水会污染水源，饮用这些未经处理的河水亦会对村民健康造成威胁。

家中有三名儿子的家庭主妇Laxmi Kafle说：“有些村民会到河边取水，有些则会挖掘深水井水，但普遍水质非常差，不适合饮用。过去村内不时就会有一大群人集体肚泻，很多小朋友亦因此患上经水传播的疾病。”村内也有学校曾使用受污染的水源，导致学生集体患上肚泻及伤寒等疾病。

根据世界卫生组织与联合国儿童基金会的家用水质测试，发现尼泊尔近一半人口的用水受排泄物污染，程度属高或非常高风险。世界卫生组织指出，受污染的水和恶劣的卫生条件与霍乱、腹泻、痢疾、甲型肝炎、伤寒和脊髓灰质炎等疾病的传播有关，因此在尼泊尔因食水安全爆发的公众健康危机并不罕见，其中一种存在已久的疾病就是霍乱。霍乱通常透过进食受霍乱弧菌污染的食物或水而传播，而治疗霍乱的主要方法正是及时补充足够的水分。

尼泊尔第一次有记录的霍乱流行发生在 1823 年。最近一次霍乱疫情则在尼泊尔西南部迦毗罗卫 (Kapilvastu) 爆发，累计报告逾855例腹泻病例，4例死亡。当局从病患粪便检体中检出O1小川血清型霍乱弧菌。然而，座落迦毗罗卫附近地区的马达哈瓦村 (Madarhawa)，村民却因一场改善用水的革命成功

抵御疾病。

离Bhupu约64公里远马达哈瓦村（Madarhawa）住了72户人，他们不用长途跋涉取水，但唯一的水源就是村内破旧不堪的手泵，而泵出来的水从肉眼可见已受到污染。有国际组织在手泵和家用储存容器中抽取水样进行测试时，也发现大肠杆菌的污染程度很高。村内后来开展了供水系统结构改进工程，包括确保所有家庭都连接到供水系统，以及在家庭周围建造平稳完善的泵水台，并设置更好的排水系统来收集和管理废水。马达哈瓦于2021年初被正式宣布为水安全社区，也成功抵御了年尾的霍乱疫情，让村民免受灾情的影响，守护了72户人的健康。

## 用安全水源换去生活质素

安全的水源除了解决公共卫生的危机，也可以彻底改善村民的生活质素。一位住在Bhupu村的家庭主妇Parbati Sapkota需要水来饮用、煮食、洗碗、洗澡等。她从家里到水井需要来回三十分钟，而每次只可以取回一个水桶及两个水樽。“每次外出打水都很浪费时间，因此唯有将衣服带到水井旁洗，但外出打水时需要独留小孩在家中。”村内不少母亲们需要来回数次才能应付全家一天的用水量，每天单单是打水就浪费了两三个小时。

Parbati说，如果家门前就有供水水龙头的话，就节省了去河边打水的时间，可以在家中替孩子洗澡及洗衣服，也可以用节省了的打水时间学习新技能以赚取额外收入。“所有农作物、蔬菜及水果都需要水灌溉，如果有供水系统也可以帮助我们务农。在家中就能取水可以令我们务农维生的生活变得更有效率，甚至可以尝试种不时令的植物。”

## “点滴是生命”与当地政府与民间合作建供水系统

由于村内缺乏安全食水问题持续困扰着村民，Bhupu村在2018年成立了村落净水委员会，现有七名委员。2018年9月，当地市政府也发起改善Bhupu村供水的项目，并于2019年完成钻取地下水管道及兴建250,000公升容量储水缸的工程。受地势及地下水位置所限，储水缸距离村落仍有一定距离，而因资金不足，现有的系统仍未能直接供水到村民家中，以致大部分村民仍然到旧有水源取水。

Laxmi除了是家庭主妇，也是村落净水委员会的成员。由于家中的孩子曾因喝下受污染的水而染病，她明白干净水源的重要性，但她坦言村民仍认为饮用未经处理的水没有问题，因此募集民间资金去建设供水系统十分困难。“我们需要教育村民，令他们明白安全饮用水的重要性及对他们的好处，让他们知道可以分期付款，财政状况较差的村民亦可以酌情处理。希望所有人都可以开心享用有水供应到家中。”





“点滴是生命”近年在尼泊尔筹建的高山引流供水系统，现正服务超过600人，项目更包括教育村民有关个人及社区卫生的知识。

“点滴是生命”深信获取清洁食水是每个人生存的基本权利，亦是解决失学、贫穷等问题的关键，过往亦在尼泊尔、柬埔寨及缅甸推行可持续发展的水项目，例如在柬埔寨Varin村建造储水塔与水管引流地下水，以及在尼泊尔Thewatar社区建立高山引流供水系统。组织致力在偏远山区建设水设施，为有需要的人带来清洁食水，亦有制定扶贫赈灾、学校重建等计划的经验。因此“点滴是生命”从2019年发现当地村民因缺水问题饱受困扰后，便积极与当地合作伙伴制定详尽的援助工程计划。

由于当地政府都希望村民受惠于洁净食用水，不仅已出资建成钻取地下水管道及储水缸，亦会拨备项目16%资金（约港币\$236,000）支持此大工程，而村民亦有集资付出工程总金额10%资金，并会付出劳力，负责挖主渠道到各村民家。然而，引流供水系统比过往的水项目规模大，成本亦相对较高。除了政府和村民的资金，“点滴是生命”也希望透过众筹，连结社会上的力量去改善村民的生活。

款项将会用于一系列的工程，包括在储水缸旁建造水泵房、接驳管道到村落，以及建造共814个水龙头，其中808个建在村民家中，6个为共享水龙头，分别建在1所学校，2间寺庙及3个社区中心。

村落净水委员会主席Tika Kashi Gurung 说，委员会为确保系统可持续地提供支援，制定了长期运作的方

案，例如每户供水水龙头会有水表，村民需要根据水表付水费。委员会计划每月收取50至100尼泊尔卢比（约港币3-6元）水费，然后用收集会来的资金聘用技工作保养及维修。委员会强调，居民也必须为项目和长远的供水有所付出。“如果单纯接受慈善机构的援助，我们不会觉得自己拥有水设施或要对它负责。村民可能会认为这是免费设施而不好好使用及爱护水项目。如果我们有付出，村民们就会更珍惜。”



家庭主妇Parbati Sapkota（左）盼望家中有净水供应后，可以以水务农及改善孩子卫生。村落净水委员会主席Tika Kashi Gurung（右）将与委员一起确保供水系统可持续发展。

## 有洁净的水资源是基本权利

“平常长途跋涉打回来的水只足够于饮用。如果家门前就有供水水龙头的话，我们就可以用水来耕种，灌溉蔬果、花等等。亦可以用水来清洁厕所，改善卫生。”委员会主席Tika憧憬着解决了食水问题的家园。

2010年，联合国大会通过第292号决议，明确表明了用水和使用卫生设备是基本人权，并且承认干净饮用水和卫生设施对实现所有人权来说是必不可少的。城市人或许已经习惯干净食水带来的健康与方便，但在世界的另一边，却仍有人因未有干净的食水而面对健康危机，甚至生命危险。建立引流供水系统除了可以

便利村民之外，更有效保护水源，同时亦能帮助农村社经发展。

“点滴是生命”发起的众筹计划8月起已经接受捐款，项目工程同时会开始建筑工程，预计2023年5月完工。承蒙一位慷慨匿名捐款者支持，不论金额多少，每笔捐款，都会捐同等金额，支持是次活动。换言之，只要捐出港币300元，就会有港币600元落入众筹项目。享有水和卫生设施是每个人的权利。每个人都有权获得充足、持续、安全、无障碍获取饮用水，每个人都可以多付出，让更多人享有洁净的水资源。

立即捐款筹建尼泊尔引流供水系统，您的一分一毫都可带来改变！

[捐款连结及项目网站](#)

“点滴是生命”[官方网站](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)